



香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2018-2019 年度上課時間表

班別：1C

班主任：施群敏老師 丘鳳婷老師

課室：105

節數	時間	一	二	三	四	五	科任老師	
	8:10-8:20	早 會						佛學：李鳳明老師
	8:20-8:30	早 讀						中文：岑詠儀老師
	8:30-8:40	班 主 任 課						英文：施群敏老師
1	8:40-9:15	英文	英文 NET	數學	英默	中文	數學：丘鳳婷老師	
2	9:15-9:50	英文	音樂	電腦	英默	中文	常識：楊家寶老師	
	9:50- 10:05	小息						普通話：翁佩詩老師
3	10:05-10:40	視藝	佛學	常識	數學	英文	視藝：林綺婷老師	
4	10:40-11:15	視藝	數學	常識	數學	英文	音樂：施群敏老師	
	11:15-11:30	小息						體育：丘鳳婷老師
5	11:30-12:05	常識	中默	中文	中文	普通話	電腦：楊家寶老師	
6	12:05-12:40	數學	中默	中文	音樂	體育	圖書：黎嘉莉老師	
	12:40- 1:30	午膳 / 午息						中輔：麥沛琪老師
7	1:30-2:05	中作	常識	英文 GR	普通話	數學	英輔：林小燕老師	
8	2:05-2:40	中作	常識	英文 GR	體育	課外活動	成長：劉殷懷老師	
9	2:40-3:15	中功輔	數功輔	英功輔	成/圖		中功輔：岑詠儀老師	
	3:15- 4:15	英輔			中輔		英功輔：施群敏老師	
							數功輔：丘鳳婷老師	
							外籍老師：Dr Paul	

香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2018-2019 年度上課時間表

班別：1D

班主任：劉曉諮老師 林祉婷老師

課室：106

節數	時間	一	二	三	四	五	科任老師	
	8:10-8:20	早 會						佛學：劉曉諮老師
	8:20-8:30	早 讀						中文：古美琪主任
	8:30-8:40	班 主 任 課						英文：劉曉諮老師
1	8:40-9:15	數學	常識	中文	英文	數學	數學：林祉婷老師	
2	9:15-9:50	體育	常識	中文	英文	音樂	常識：林祉婷老師	
	9:50- 10:05	小息						普通話：麥沛琪老師
3	10:05-10:40	中默	數學	普通話	中作	中文	視藝：蔡珊琳老師	
4	10:40-11:15	中默	音樂	數學	中作	成/圖	音樂：林祉婷老師	
	11:15-11:30	小息						體育：莊延東老師
5	11:30-12:05	視藝	中文	英默	佛學	體育	電腦：林祉婷老師	
6	12:05-12:40	視藝	中文	英默	常識	英文 NET	圖書：黎嘉莉老師	
	12:40- 1:30	午膳 / 午息						中輔：麥沛琪老師
7	1:30-2:05	英文	普通話	常識	數學	電腦	英輔：林小燕老師	
8	2:05-2:40	英文	英文 GR	常識	數學	課外活動	成長：劉殷懷老師	
9	2:40-3:15	數功輔	英文 GR	中功輔	英功輔		中功輔：古美琪主任	
	3:15- 4:15	英輔			中輔		英功輔：劉曉諮老師	
							數功輔：林祉婷老師	
							外籍老師：Dr Paul	



香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2018-2019 年度上課時間表

班別：2A

班主任：招俊業老師

課室：202

節數	時間	一	二	三	四	五	科任老師	
	8:10-8:20	早 會						佛學：陳慧敏老師
	8:20-8:30	早 讀						中文：黃嘉韻老師
	8:30-8:40	班 主 任 課						英文：林社婷老師
1	8:40-9:15	中文	中作	中默	英文 GR	數學	數學：招俊業老師	
2	9:15-9:50	數學	中作	中默	英文 GR	普通話	常識：招俊業老師	
	9:50- 10:05	小息						普通話：翁佩詩老師
3	10:05-10:40	常識	體育	數學	中文	英文 NET	視藝：黎嘉莉老師	
4	10:40-11:15	電腦	音樂	數學	中文	佛學	音樂：黃穎琴老師	
	11:15-11:30	小息						體育：招俊業老師
5	11:30-12:05	視藝	英默	英文	成/圖	中文	電腦：林社婷老師	
6	12:05-12:40	視藝	英默	英文	體育	中文	圖書：黎嘉莉老師	
	12:40- 1:30	午膳 / 午息						中輔：李鳳明老師
7	1:30-2:05	英文	普通話	常識	常識	音樂	英輔：蔡苾彤老師	
8	2:05-2:40	英文	數學	常識	常識	課外活動	數輔：蔡珊琳老師	
9	2:40-3:15	中功輔	數學	英功輔	數學		成長：劉殷懷老師	
	3:15- 4:15	中輔	數輔		英輔		中功輔：黃嘉韻老師	
							英功輔：林社婷老師	
							外籍老師：Dr Paul, Mr Nik	

香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2018-2019 年度上課時間表

班別：2B

班主任：李鳳明老師

課室：203

節數	時間	一	二	三	四	五	科任老師	
	8:10-8:20	早 會						佛學：梁引弟主任
	8:20-8:30	早 讀						中文：李鳳明老師
	8:30-8:40	班 主 任 課						英文：列淑嫻主任
1	8:40-9:15	英文	成/圖	數學	英文 GR	英文 NET	數學：參沛琪老師	
2	9:15-9:50	英文	普通話	音樂	英文 GR	佛學	常識：蔡珊琳老師	
	9:50- 10:05	小息						普通話：李鳳明老師
3	10:05-10:40	視藝	音樂	英默	數學	常識	視藝：李鳳明老師	
4	10:40-11:15	視藝	數學	英默	數學	常識	音樂：岑詠儀老師	
	11:15-11:30	小息						體育：丘鳳婷老師
5	11:30-12:05	體育	英文	中作	常識	中文	電腦：庾詠軒老師	
6	12:05-12:40	中文	英文	中作	常識	中文	圖書：黎嘉莉老師	
	12:40- 1:30	午膳 / 午息						中輔：李鳳明老師
7	1:30-2:05	數學	中默	常識	中文	數學	英輔：蔡苾彤老師	
8	2:05-2:40	數學	中默	電腦	中文	課外活動	數輔：蔡珊琳老師	
9	2:40-3:15	英功輔	中功輔	體育	普通話		成長：劉殷懷老師	
	3:15- 4:15	中輔	數輔		英輔		中功輔：李鳳明老師	
							英功輔：列淑嫻主任	
							外籍老師：Dr Paul, Mr Nik	

香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2018-2019 年度上課時間表

班別：2C

班主任：蔡苾彤老師

課室：204

節數	時間	一	二	三	四	五	科任老師	
	8:10-8:20	早 會						佛學：劉曉詒老師
	8:20-8:30	早 讀						中文：翁佩詩老師
	8:30-8:40	班 主 任 課						英文：蔡苾彤老師
1	8:40-9:15	數學	英文	數學	常識	英文 GR	數學：林綺婷老師	
2	9:15-9:50	佛學	英文	數學	常識	英文 GR	常識：莊延東老師	
	9:50- 10:05	小 息						普通話：李遠蘭老師
3	10:05-10:40	英文	音樂	中文	英默	中文	視藝：黃美鳳老師	
4	10:40-11:15	英文	成/圖	中文	英默	體育	音樂：陳肇輝老師	
	11:15-11:30	小 息						體育：丘鳳婷老師
5	11:30-12:05	中默	常識	普通話	中作	數學	電腦：林曉昕老師	
6	12:05-12:40	中默	電腦	英文 NET	中作	數學	圖書：黎嘉莉老師	
	12:40- 1:30	午膳 / 午息						中輔：李鳳明老師
7	1:30-2:05	視藝	數學	常識	數學	普通話	英輔：蔡苾彤老師	
8	2:05-2:40	視藝	中文	常識	音樂	課外活動	數輔：蔡珊琳老師	
9	2:40-3:15	體育	中文	英功輔	中功輔		成長：劉殷懷老師	
	3:15- 4:15	中輔	數輔		英輔		中功輔：翁佩詩老師	
							英功輔：蔡苾彤老師	
							外籍老師：Dr Paul, Mr Nik	

香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2018-2019 年度上課時間表

班別：2D

班主任：張煒煥老師 蔡珊琳老師

課室：205

節數	時間	一	二	三	四	五	科任老師	
	8:10-8:20	早 會						佛學：張煒煥老師
	8:20-8:30	早 讀						中文：張煒煥老師
	8:30-8:40	班 主 任 課						英文：林小燕老師
1	8:40-9:15	英文 GR	普通話	數學	常識	中文	數學：蔡珊琳老師	
2	9:15-9:50	英文 GR	成/圖	數學	電腦	體育	常識：楊家寶老師	
	9:50- 10:05	小 息						普通話：麥沛琪老師
3	10:05-10:40	音樂	音樂	中作	數學	常識	視藝：張煒煥老師	
4	10:40-11:15	佛學	數學 珊	中作	數學	常識	音樂：黃穎琴老師	
	11:15-11:30	小 息						體育：丘鳳婷老師
5	11:30-12:05	中文	中文	體育	英默	英文	電腦：王建釗老師	
6	12:05-12:40	中文	中文	普通話	英默	英文	圖書：黎嘉莉老師	
	12:40- 1:30	午膳 / 午息						中輔：李鳳明老師
7	1:30-2:05	常識	英文 NET	英文	中默	數學	英輔：蔡苾彤老師	
8	2:05-2:40	常識	視藝	英文	中默	課外活動	數輔：蔡珊琳老師	
9	2:40-3:15	數學	視藝	英功輔	中功輔		成長：劉殷懷老師	
	3:15- 4:15	中輔	數輔		英輔		中功輔：張煒煥老師	
							英功輔：林小燕老師	
							外籍老師：Dr Paul, Mr Nik	

香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2018-2019 年度上課時間表

班別：3A

班主任：楊家寶老師

課室：403

節數	時間	一	二	三	四	五	科任老師	
	8:10-8:20	早 會						佛學：梁引弟主任
	8:20-8:30	早 讀						中文：楊家寶老師
	8:30-8:40	班 主 任 課						英文：3E1 王建釗老師
1	8:40-9:15	中文	中默	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4	成/圖	常識	3E2 黃詠茵老師 3E3 劉曉詒老師 3E4 胡劍偉主任	
2	9:15-9:50	中文	中默	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4	常識	數學：3M1 張兆莘主任 3M2 黃美鳳老師 3M3 陳德明主任 3M4 招俊業老師	
	9:50- 10:05	小 息						
3	10:05-10:40	普通話	英文 NET 3E1 英文 3E2 英文 GR 3E3 英文 3E4	英文 3E1 英文 GR 3E2 英文 NET 3E3 英文 3E4	英文 GR 3E1 英文 3E2 詠 英文 3E3 劉 英文 GR 3E4	英默 3E1 英默 3E2 英默 3E3 英默 3E4	常識：張兆莘主任 普通話：黃嘉韻老師 視藝：梁引弟主任	
4	10:40-11:15	英文 3E1 英文 3E2 英文 3E3 英文 3E4	英文 3E1 英文 NET 3E2 英文 GR 3E3 英文 3E4	英文 3E1, 英文 GR 3E2 英文 3E3 英文 NET 3E4	英文 GR 3E1 英文 3E2 英文 3E3 英文 GR 3E4	英默 3E1 英默 3E2 英默 3E3 英默 3E4	音樂：陳肇輝老師 體育：招俊業老師 電腦：楊家寶老師 圖書：黎嘉莉老師	
	11:15-11:30	小 息						
5	11:30-12:05	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4	體育	音樂	視藝	中作	成長：劉殷懷姑娘 中功輔：楊家寶老師	
6	12:05-12:40	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4	佛學	普通話	視藝	中作	英功輔：3E1 王建釗老師 3E2 黃詠茵老師 3E3 劉曉詒老師 3E4 胡劍偉主任	
	12:40- 1:30	午膳 / 午息						
7	1:30-2:05	音樂	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4	中文	中文	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4	外籍老師：Dr Paul, Mr Nik	
8	2:05-2:40	體育	常識	中文	常識	課外活動		
9	2:40-3:15	英功輔 3E1 英功輔 3E2 英功輔 3E3 英功輔 3E4	常識	中功輔	電腦			
	3:15- 4:15							

香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2018-2019 年度上課時間表

班別：3B

班主任：陳慧敏老師

課室：404

節數	時間	一	二	三	四	五	科任老師	
	8:10-8:20	早 會						佛學:陳慧敏老師
	8:20-8:30	早 讀						中文:陳慧敏老師
	8:30-8:40	班 主 任 課						英文: 3E1 王建釗老師
1	8:40-9:15	中默	中文	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4	普通話	中文	3E2 黃詠茵老師 3E3 劉曉諮老師 3E4 胡劍偉主任	
2	9:15-9:50	中默	中文	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4	成/圖	數學: 3M1 張兆莘主任 3M2 黃美鳳老師 3M3 陳德明主任 3M4 招俊業老師	
	9:50- 10:05	小 息						
3	10:05-10:40	體育	英文 NET 3E1 英文 3E2 英文 GR 3E3 英文 3E4	英文 3E1 英文 GR 3E2 英文 NET 3E3 英文 3E4	英文 GR 3E1 英文 3E2 詠 英文 3E3 劉 英文 GR 3E4	英默 3E1 英默 3E2 英默 3E3 英默 3E4	常識:陳德明主任 普通話:陳慧敏老師 視藝:林綺婷老師	
4	10:40-11:15	英文 3E1 英文 3E2 英文 3E3 英文 3E4	英文 3E1 英文 NET 3E2 英文 GR 3E3 英文 3E4	英文 3E1, 英文 GR 3E2 英文 3E3 英文 NET 3E4	英文 GR 3E1 英文 3E2 英文 3E3 英文 GR 3E4	英默 3E1 英默 3E2 英默 3E3 英默 3E4	音樂:黃穎琴老師 體育:丘鳳婷老師 電腦:陳慧敏老師 圖書:黎嘉莉老師	
	11:15-11:30	小 息						成長:劉殷懷姑娘 中功輔:陳慧敏老師
5	11:30-12:05	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4	佛學	中文	常識	常識	英功輔: 3E1 王建釗老師	
6	12:05-12:40	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4	普通話	中文	常識	常識	3E2 黃詠茵老師 3E3 劉曉諮老師 3E4 胡劍偉主任	
	12:40- 1:30	午膳 / 午息						外籍老師: Dr Paul, Mr Nik
7	1:30-2:05	常識	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4	音樂	中作	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4		
8	2:05-2:40	電腦	視藝	體育	中作	課外活動		
9	2:40-3:15	英功輔 3E1 英功輔 3E2 英功輔 3E3 英功輔 3E4	視藝	中功輔	音樂			
	3:15- 4:15							

香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2018-2019 年度上課時間表

班別：3C

班主任：岑詠儀老師 梁倚婷老師

課室：405

節數	時間	一	二	三	四	五	科任老師
	8:10-8:20	早 會					佛學:李鳳明老師
	8:20-8:30	早 讀					中文:岑詠儀老師
	8:30-8:40	班 主 任 課					英文: 3E1 王建釗老師
1	8:40-9:15	中作	常識	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4	普通話	常識	3E2 黃詠茵老師 3E3 劉曉詒老師 3E4 胡劍偉主任
2	9:15-9:50	中作	電腦	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4	常識	數學: 3M1 張兆莘主任 3M2 黃美鳳老師 3M3 陳德明主任 3M4 招俊業老師
	9:50- 10:05	小 息					
3	10:05-10:40	普通話	英文 NET 3E1 英文 3E2 英文 GR 3E3 英文 3E4	英文 3E1, 英文 GR 3E2 英文 NET 3E3 英文 3E4	英文 GR 3E1 英文 3E2 英文 3E3 英文 GR 3E4	英默 3E1 英默 3E2 英默 3E3 英默 3E4	常識:梁倚婷老師 視藝:蔡珊琳老師 音樂:岑詠儀老師
4	10:40-11:15	英文 3E1 英文 3E2 英文 3E3 英文 3E4	英文 3E1 英文 NET 3E2 英文 GR 3E3 英文 3E4	英文 3E1, 英文 GR 3E2 英文 3E3 英文 NET 3E4	英文 GR 3E1 英文 3E2 英文 3E3 英文 GR 3E4	英默 3E1 英默 3E2 英默 3E3 英默 3E4	體育:招俊業老師 電腦:王建釗老師 普通話:岑詠儀老師
	11:15-11:30	小 息					圖書:黎嘉莉老師
5	11:30-12:05	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4	成/圖	常識	體育	中文	成長:劉殷懷姑娘 中功輔:岑詠儀老師 英功輔: 3E1 王建釗老師
6	12:05-12:40	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4	體育	常識	佛學	中文	3E2 黃詠茵老師 3E3 劉曉詒老師 3E4 胡劍偉主任
	12:40- 1:30	午膳 / 午息					外籍老師: Dr Paul, Mr Nik
7	1:30-2:05	視藝	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4	中文	音樂	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4	
8	2:05-2:40	視藝	中文	中文	中默	課外活動	
9	2:40-3:15	英功輔 3E1 英功輔 3E2 英功輔 3E3 英功輔 3E4	中功輔	音樂	中默		
	3:15- 4:15						



香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2018-2019 年度上課時間表

班別：4A

班主任：陳肇輝老師

課室：406

節數	時間	一	二	三	四	五	科任老師
	8:10-8:20	早 會					佛學:梁引弟主任
	8:20-8:30	早 讀					中文:黃穎琴老師
	8:30-8:40	班 主 任 課					英文: 4E1 梁麗娜老師
1	8:40-9:15	中作	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	普通話	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	4E2 陳肇輝老師 4E3 梁倚婷老師 4E4 林綺婷老師
2	9:15-9:50	中作	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	體育	音樂	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	數學: 4M1 庾詠軒老師 4M2 陳德明主任 4M3 蔡珊琳老師 4M4 趙崇基主任
	9:50- 10:05	小 息					
3	10:05-10:40	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	常識	常識	中文	英文 4E1 英文 4E2 英文 4E3 英文 GR 4E4	常識:陳德明主任 視藝:林舜琮老師 音樂:陳肇輝老師
4	10:40-11:15	成/圖	常識	電腦	中文	英文 4E1 英文 4E2 英文 4E3 英文 GR 4E4	體育:丘鳳婷老師 電腦:陳慧敏老師
	11:15-11:30	小 息					普通話:陳慧敏老師
5	11:30-12:05	英文 GR 4E1 英文 4E2 英文 4E3 英文 4E4	英文 4E1 英文 4E2 英文 GR 4E3 英文 4E4	中文	英默 4E1 英默 4E2 英默 4E3 英默 4E4	中默	圖書:黎嘉莉老師 成長:劉殷懷姑娘 外籍老師: Dr Paul, Mr Nik
6	12:05-12:40	英文 GR 4E1 英文 4E2 英文 4E3 英文 4E4	英文 4E1 英文 4E2 英文 GR 4E3 英文 4E4	中文	英默 4E1 英默 4E2 英默 4E3 英默 4E4	中默	
	12:40- 1:30	午膳 / 午息					
7	1:30-2:05	視藝	中文	英文 4E1 英文 GR 4E2 英文 4E3 英文 4E4	常識	音樂	
8	2:05-2:40	視藝	中文	英文 4E1 英文 GR 4E2 英文 4E3 英文 4E4	常識	課外活動	
9	2:40-3:15	佛學	普通話	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	體育		
	3:15- 4:15						

香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2018-2019 年度上課時間表

班別：4B

班主任：庾詠軒老師

課室：407

節數	時間	一	二	三	四	五	科任老師
	8:10-8:20	早 會					佛學:劉曉諾老師
	8:20-8:30	早 讀					中文:梁引弟主任
	8:30-8:40	班 主 任 課					英文:4E1 梁麗娜老師
1	8:40-9:15	中文	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	常識	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	4E2 陳肇輝老師 4E3 梁倚婷老師 4E4 林綺婷老師
2	9:15-9:50	中文	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	常識	音樂	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	數學:4M1 庾詠軒老師 4M2 陳德明主任 4M3 蔡珊琳老師 4M4 趙崇基主任
	9:50- 10:05	小 息					
3	10:05-10:40	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	中作	中默	中文	英文 4E1 英文 4E2 英文 4E3 英文 GR 4E4	常識:庾詠軒老師 視藝:蔡珊琳老師 音樂:岑詠儀老師
4	10:40-11:15	常識	中作	中默	中文	英文 4E1 英文 4E2 英文 4E3 英文 GR 4E4	體育:莊延東老師 電腦:庾詠軒老師
	11:15-11:30	小 息					普通話:梁引弟主任
5	11:30-12:05	英文 GR 4E1 英文 4E2 英文 4E3 英文 4E4	英文 4E1 英文 4E2 英文 GR 4E3 英文 4E4	普通話	英默 4E1 英默 4E2 英默 4E3 英默 4E4	中文	圖書:黎嘉莉老師 成長:劉殷懷姑娘 外籍老師: Dr Paul, Mr Nik
6	12:05-12:40	英文 GR 4E1 英文 4E2 英文 4E3 英文 4E4	英文 4E1 英文 4E2 英文 GR 4E3 英文 4E4	體育	英默 4E1 英默 4E2 英默 4E3 英默 4E4	中文	
	12:40- 1:30	午膳 / 午息					
7	1:30-2:05	普通話	佛學	英文 4E1 英文 GR 4E2 英文 4E3 英文 4E4	成/圖	音樂	
8	2:05-2:40	體育	視藝	英文 4E1 英文 GR 4E2 英文 4E3 英文 4E4	常識	課外活動	
9	2:40-3:15	電腦	視藝	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	常識		
	3:15- 4:15						

香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2018-2019 年度上課時間表

班別：4C

班主任：林綺婷老師

課室:411

節數	時間	一	二	三	四	五	科任老師
	8:10-8:20	早 會					佛學:陳慧敏老師
	8:20-8:30	早 讀					中文:李遠蘭老師
	8:30-8:40	班 主 任 課					英文: 4E1 梁麗娜老師
1	8:40-9:15	常識	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	中文	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	4E2 陳肇輝老師 4E3 梁倚婷老師 4E4 林綺婷老師
2	9:15-9:50	電腦	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	中文	成/圖	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	數學: 4M1 庾詠軒老師 4M2 陳德明主任 4M3 蔡珊琳老師 4M4 趙崇基主任
	9:50- 10:05	小 息					
3	10:05-10:40	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	中文	常識	體育	英文 4E1 英文 4E2 英文 4E3 英文 GR 4E4	常識:林舜琮老師 視藝:林綺婷老師 音樂:洪穎詩老師
4	10:40-11:15	音樂	中文	常識	普通話	英文 4E1 英文 4E2 英文 4E3 英文 GR 4E4	體育:招俊業老師 電腦:王建釗老師
	11:15-11:30	小 息					普通話:陳麗嫦副校長 圖書:黎嘉莉老師
5	11:30-12:05	英文 GR 4E1 英文 4E2 英文 4E3 英文 4E4	英文 4E1 英文 4E2 英文 GR 4E3 英文 4E4	視藝	英默 4E1 英默 4E2 英默 4E3 英默 4E4	中作	成長:劉殷懷姑娘 外籍老師: Dr Paul, Mr Nik
6	12:05-12:40	英文 GR 4E1 英文 4E2 英文 4E3 英文 4E4	英文 4E1 英文 4E2 英文 GR 4E3 英文 4E4	視藝	英默 4E1 英默 4E2 英默 4E3 英默 4E4	中作	
	12:40- 1:30	午膳 / 午息					
7	1:30-2:05	中默	常識	英文 4E1 英文 GR 4E2 英文 4E3 英文 4E4	中文	佛學	
8	2:05-2:40	中默	常識	英文 4E1 英文 GR 4E2 英文 4E3 英文 4E4	中文	課外活動	
9	2:40-3:15	體育	普通話	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	音樂		
	3:15- 4:15						

香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2018-2019 年度上課時間表

班別：5A

班主任：黃嘉韻老師

課室：504

節數	時間	一	二	三	四	五	科任老師	
	8:10-8:20	早 會						佛學:張煒煥老師
	8:20-8:30	早 班 主 任 讀						中文:黃嘉韻老師
	8:30-8:40	班 主 任 課						英文:5E1 列淑嫻主任
1	8:40-9:15	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4 數學 5M5	常識	英文 5E1 英文 5E2 英文 5E3 GR 英文 5E4 英文 5E5	中文	常識	5E2 施群敏老師 5E3 梁麗娜老師 5M4 蔡苡彤老師 5M5 王建釗老師	
2	9:15-9:50	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4 數學 5M5	常識	英文 5E1 英文 5E2 英文 5E3 GR 英文 5E4 英文 5E5	中文	常識	數學:5M1 黃美鳳老師 5M2 陳麗嫦副校長 5M3 庾詠軒老師 5M4 張兆莘主任 5M5 丘鳳婷老師	
	9:50- 10:05	小 息						
3	10:05-10:40	體育	中文	體育	常識	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4 數學 5M5	常識:莊延東老師 視藝:蔡珊琳老師 音樂:洪穎詩老師 體育:張兆莘主任 電腦:陳慧敏老師	
4	10:40-11:15	中作	中文	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4 數學 5M5	電腦	中文	普通話:黃嘉韻老師 圖書:黎嘉莉老師 成長:黎嘉莉老師 外籍老師: Mr Nik	
	11:15-11:30	小 息						
5	11:30-12:05	中作	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4 數學 5M5	視藝	音樂	英文 5E1 英文 5E2 GR 英文 5E3 英文 5E4 英默 5E5		
6	12:05-12:40	中作	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4 數學 5M5	視藝	普通話	英文 5E1 英文 5E2 GR 英文 5E3 英文 5E4 英默 5E5		
	12:40- 1:30	午 膳 / 午 息						
7	1:30-2:05	英文 5E1 GR 英文 5E2 英文 5E3 英文 5E4 英文 5E5	普通話	中默	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4 數學 5M5	佛學		
8	2:05-2:40	英文 5E1 GR 英文 5E2 英文 5E3 英文 5E4 英文 5E5	英文 5E1 英文 5E2 英文 5E3 英文 5E4 GR 英文 5E5	中默	英默 5E1 英默 5E2 英默 5E3 英默 5E4 英文 5E5 GR	課外活動		
9	2:40-3:15	成/圖	英文 5E1 英文 5E2 英文 5E3 英文 5E4 GR 英文 5E5	音樂	英默 5E1 英默 5E2 英默 5E3 英默 5E4 英文 5E5 GR			
	3:15- 4:15	英補 5E1 英補 5E2 英補 5E3 英補 5E4 英補 5E5	數補 5M1 數補 5M2 數補 5M3 數補 5M4 數補 5M5	中補				

香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2018-2019 年度上課時間表

班別：5B

班主任：翁佩詩老師

課室：505

節數	時間	一	二	三	四	五	科任老師	
	8:10-8:20	早 會						佛學:梁引弟主任 中文:翁佩詩老師 英文:5E1 列淑嫻主任 5E2 施群敏老師 5E3 梁麗娜老師 5M4 蔡苡彤老師 5M5 王建釗老師 數學:5M1 黃美鳳老師 5M2 陳麗嫦副校長 5M3 庾詠軒老師 5M4 張兆莘主任 5M5 丘鳳婷老師 常識:楊家寶老師 視藝:林舜琮老師 音樂:施群敏老師 體育:莊延東老師 電腦:楊家寶老師 普通話:翁佩詩老師 圖書:黎嘉莉老師 成長:黎嘉莉老師 外籍老師:Mr Nik
	8:20-8:30	早 讀						
	8:30-8:40	班 主 任 課						
1	8:40-9:15	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4 數學 5M5	中作	英文 5E1 英文 5E2 英文 5E3 GR 英文 5E4 英文 5E5	中文	常識		
2	9:15-9:50	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4 數學 5M5	中作	英文 5E1 英文 5E2 英文 5E3 GR 英文 5E4 英文 5E5	中文	常識		
	9:50-10:05	小 息						
3	10:05-10:40	中文	常識	音樂	常識	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4 數學 5M5		
4	10:40-11:15	中文	電腦	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4 數學 5M5	常識	中文		
	11:15-11:30	小 息						
5	11:30-12:05	佛學	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4 數學 5M5	體育	視藝	英文 5E1 英文 5E2 GR 英文 5E3 英文 5E4 英默 5E5		
6	12:05-12:40	體育	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4 數學 5M5	中作	視藝	英文 5E1 英文 5E2 GR 英文 5E3 英文 5E4 英默 5E5		
	12:40-1:30	午膳 / 午息						
7	1:30-2:05	英文 5E1 GR 英文 5E2 英文 5E3 英文 5E4 英文 5E5	音樂	中默	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4 數學 5M5	普通話		
8	2:05-2:40	英文 5E1 GR 英文 5E2 英文 5E3 英文 5E4 英文 5E5	英文 5E1 英文 5E2 英文 5E3 英文 5E4 GR 英文 5E5	中默	英默 5E1 英默 5E2 英默 5E3 英默 5E4 英文 5E5 GR	課外活動		
9	2:40-3:15	普通話	英文 5E1 英文 5E2 英文 5E3 英文 5E4 GR 英文 5E5	成/圖	英默 5E1 英默 5E2 英默 5E3 英默 5E4 英文 5E5 GR			
	3:15-4:15	英補 5E1 英補 5E2 英補 5E3 英補 5E4 英補 5E5	數補 5M1 數補 5M2 數補 5M3 數補 5M4 數補 5M5	中補				

香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2018-2019 年度上課時間表

班別：5C

班主任：梁麗娜老師

課室：506

節數	時間	一	二	三	四	五	科任老師	
	8:10-8:20	早 會						佛學:李鳳明老師
	8:20-8:30	早 讀						中文:洪穎詩老師
	8:30-8:40	班 主 任 課						英文:5E1 列淑嫻主任
1	8:40-9:15	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4 數學 5M5	常識	英文 5E1 英文 5E2 英文 5E3 GR 英文 5E4 英文 5E5	中默	中文	5E2 施群敏老師 5E3 梁麗娜老師 5M4 蔡苡彤老師 5M5 王建釗老師	
2	9:15-9:50	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4 數學 5M5	常識	英文 5E1 英文 5E2 英文 5E3 GR 英文 5E4 英文 5E5	中默	中文	數學:5M1 黃美鳳老師 5M2 陳麗嫦副校長 5M3 庾詠軒老師 5M4 張兆莘主任 5M5 丘鳳婷老師	
	9:50- 10:05	小 息						
3	10:05-10:40	中作	中文	成/圖	視藝	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4 數學 5M5	常識:譚浩邦老師 視藝:李鳳明老師	
4	10:40-11:15	普通話	體育	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4 數學 5M5	視藝	音樂	音樂:岑詠儀老師 體育:招俊業老師 電腦:趙崇基主任	
	11:15-11:30	小 息						普通話:梁麗娜老師
5	11:30-12:05	中作	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4 數學 5M5	常識	常識	英文 5E1 英文 5E2 GR 英文 5E3 英文 5E4 英默 5E5	圖書:黎嘉莉老師 成長:黎嘉莉老師	
6	12:05-12:40	中作	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4 數學 5M5	常識	電腦	英文 5E1 英文 5E2 GR 英文 5E3 英文 5E4 英默 5E5	外籍老師:Mr Nik	
	12:40- 1:30	午膳 / 午息						
7	1:30-2:05	英文 5E1 GR 英文 5E2 英文 5E3 英文 5E4 英文 5E5	音樂	中默	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4 數學 5M5	普通話		
8	2:05-2:40	英文 5E1 GR 英文 5E2 英文 5E3 英文 5E4 英文 5E5	英文 5E1 英文 5E2 英文 5E3 英文 5E4 GR 英文 5E5	中默	英默 5E1 英默 5E2 英默 5E3 英默 5E4 英文 5E5 GR	課外活動		
9	2:40-3:15	佛學	英文 5E1 英文 5E2 英文 5E3 英文 5E4 GR 英文 5E5	體育	英默 5E1 英默 5E2 英默 5E3 英默 5E4 英文 5E5 GR			
	3:15- 4:15	英補 5E1 英補 5E2 英補 5E3 英補 5E4 英補 5E5	數補 5M1 數補 5M2 數補 5M3 數補 5M4 數補 5M5	中補				

香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2018-2019 年度上課時間表

班別：5D

班主任：王建釗老師 林舜琮老師

課室：507

節數	時間	一	二	三	四	五	科任老師	
	8:10-8:20	早 會						佛學:梁引弟主任 中文:林舜琮老師 英文:5E1 列淑嫻主任 5E2 施群敏老師 5E3 梁麗娜老師 5M4 蔡苾彤老師 5M5 王建釗老師
	8:20-8:30	早 讀						
	8:30-8:40	班 主 任 課						
1	8:40-9:15	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4 數學 5M5	中文	英文 5E1 英文 5E2 英文 5E3 GR 英文 5E4 英文 5E5	中作	中作		
2	9:15-9:50	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4 數學 5M5	中文	英文 5E1 英文 5E2 英文 5E3 GR 英文 5E4 英文 5E5	中作	中文	數學:5M1 黃美鳳老師 5M2 陳麗嫦副校長 5M3 庾詠軒老師 5M4 張兆莘主任 5M5 丘鳳婷老師	
	9:50- 10:05	小 息						
3	10:05-10:40	中文	視藝	音樂	常識	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4 數學 5M5	常識:趙崇基主任 視藝:林舜琮老師 音樂:林祉婷老師	
4	10:40-11:15	中文	視藝	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4 數學 5M5	常識	體育	體育:莊延東老師 電腦:王建釗老師 普通話:麥沛琪老師	
	11:15-11:30	小 息						圖書:黎嘉莉老師 成長:黎嘉莉老師
5	11:30-12:05	常識	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4 數學 5M5	常識	體育	英文 5E1 英文 5E2 GR 英文 5E3 英文 5E4 英默 5E5	外籍老師:Mr Nik	
6	12:05-12:40	常識	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4 數學 5M5	電腦	普通話	英文 5E1 英文 5E2 GR 英文 5E3 英文 5E4 英默 5E5		
	12:40- 1:30	午膳 / 午息						
7	1:30-2:05	英文 5E1 GR 英文 5E2 英文 5E3 英文 5E4 英文 5E5	音樂	佛學	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4 數學 5M5	成/圖		
8	2:05-2:40	英文 5E1 GR 英文 5E2 英文 5E3 英文 5E4 英文 5E5	英文 5E1 英文 5E2 英文 5E3 英文 5E4 GR 英文 5E5	中默	英默 5E1 英默 5E2 英默 5E3 英默 5E4 英文 5E5 GR	課外活動		
9	2:40-3:15	普通話	英文 5E1 英文 5E2 英文 5E3 英文 5E4 GR 英文 5E5	中默	英默 5E1 英默 5E2 英默 5E3 英默 5E4 英文 5E5 GR			
	3:15- 4:15	英補 5E1 英補 5E2 英補 5E3 英補 5E4 英補 5E5	數補 5M1 數補 5M2 數補 5M3 數補 5M4 數補 5M5	中補				

香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2018-2019 年度上課時間表

班別：6A

班主任：莊延東老師 譚浩邦老師

課室：502

節數	時間	一	二	三	四	五	科任老師	
	8:10-8:20	早 會						佛學:梁引弟主任
	8:20-8:30	早 讀						中文:6A1 古美琪主任
	8:30-8:40	班 主 任 課						6A2 張煒煥老師
1	8:40-9:15	英默 6E1 英默 6E2 英默 6E3	中文 6A1 中文 6A2	英文 6E1 英文 6E2 英文 6E3	英文 6E1 英文 6E2 英文 6E3	英文 6E1 英文 6E2 英文 6E3	英文:6E1 胡劍偉主任 6E2 譚浩邦老師 6E3 陳肇輝老師	
2	9:15-9:50	英默 6E1 英默 6E2 英默 6E3	中文 6A1 中文 6A2	英文 6E1 英文 6E2 英文 6E3	普通話	英文 6E1 英文 6E2 英文 6E3	數學:6M1 趙崇基主任 6M2 陳麗嫦副校長 6M3 莊延東老師	
	9:50- 10:05	小 息						
3	10:05-10:40	英文 6E1 NET 英文 6E2 英文 6E3	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3	常識	體育	常識:譚浩邦老師 視藝:張煒煥老師	
4	10:40-11:15	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3	音樂	常識	中文 6A1 中文 6A2	音樂:施群敏老師 體育:莊延東老師	
	11:15-11:30	小 息						電腦:庾詠軒老師
5	11:30-12:05	音樂	常識	視藝	中文 6A1 中文 6A2	常識	普通話:梁麗娜老師 圖書:黎嘉莉老師	
6	12:05-12:40	佛學	常識	視藝	中文 6A1 中文 6A2	電腦	成長:黎嘉莉老師 外籍老師: Mr Nik	
	12:40- 1:30	午膳 / 午息						
7	1:30-2:05	中作 6A1 中作 6A2	英文 6E1 英文 6E2 NET 英文 6E3	中默 6A1 中默 6A2	英文 6E1 英文 6E2 英文 6E3 NET	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3		
8	2:05-2:40	中作 6A1 中作 6A2	成/圖	中默 6A1 中默 6A2	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3	課外活動		
9	2:40-3:15	中作 6A1 中作 6A2	體育	普通話	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3			
	3:15- 4:15	英補 6E1 英補 6E2 英補 6E3	中補 6A1 中補 6A2	數補 6M1 數補 6M2 數補 6M3				



香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2018-2019 年度上課時間表

班別：6B

班主任：李遠蘭老師

課室：503

時間	一	二	三	四	五	科任老師
8:10-8:20	早 會					佛學:張煒煥老師
8:20-8:30	早 讀					
8:30-8:40	班 主 任 課					
1 8:40-9:15	英默 6E1 英默 6E2 英默 6E3	中 默	英文 6E1 英文 6E2 英文 6E3	英文 6E1 英文 6E2 英文 6E3	英文 6E1 英文 6E2 英文 6E3	中文: 李遠蘭老師  英文: 6E1 胡劍偉主任 6E2 譚浩邦老師 6E3 陳肇輝老師
2 9:15-9:50	英默 6E1 英默 6E2 英默 6E3	中 默	英文 6E1 英文 6E2 英文 6E3	普通話	英文 6E1 英文 6E2 英文 6E3	
9:50- 10:05	小 息					數學: 6M1 趙崇基主任 6M2 陳麗嫦副校長 6M3 莊延東老師  常識: 庾詠軒老師 視藝: 黃詠茵老師 音樂: 洪穎詩老師 體育: 麥沛琪老師 電腦: 趙崇基主任 普通話: 李遠蘭老師 圖書: 黎嘉莉老師 成長: 黎嘉莉老師  外籍老師: Mr Nik
3 10:05-10:40	英文 6E1 NET 英文 6E2 英文 6E3	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3	中文	中文	
4 10:40-11:15	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3	體 育	中文	中文	
11:15-11:30	小 息					
5 11:30-12:05	體 育	視 藝	音 樂	常 識	成/圖	
6 12:05-12:40	中 文	視 藝	普 通 話	常 識	佛 學	
12:40- 1:30	午 膳 / 午 息					
7 1:30-2:05	常識	英文 6E1 英文 6E2 NET 英文 6E3	中 作	英文 6E1 英文 6E2 英文 6E3 NET	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3	
8 2:05-2:40	常識	常識	中 作	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3	課外活動	
9 2:40-3:15	音樂	電腦	中 作	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3		
3:15- 4:15	英補 6E1 英補 6E2 英補 6E3	中 補	數補 6M1 數補 6M2 數補 6M3			