

香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2019-2020 年度上課時間表

班別：1A

班主任：劉曉諮老師 何思穎老師

課室：104

節數	時間	一	二	三	四	五	科任老師
	8:10-8:20	早 會					佛學：劉曉諮老師
	8:20-8:30	早 讀					中文：古美琪主任
	8:30-8:40	班 主 任 課					英文：劉曉諮老師
1	8:40-9:15	英文 GR	數學	數學	英文	英默	數學：何思穎老師
2	9:15-9:50	英文 GR	數學	音樂	英文	英默	常識：洪敏如老師
	9:50- 10:05	小息					普通話：曾淑儀老師
3	10:05-10:40	常識	英文	佛學	中文	中文	視藝：何思穎老師
4	10:40-11:15	常識	英文	英文 NET	中文	數學	音樂：藍頌施老師
	11:15-11:30	小 息					體育：丘鳳婷老師
5	11:30-12:05	數學	中作	電腦	音樂	視藝	電腦：洪敏如老師
6	12:05-12:40	成/圖	中作	常識	體育	視藝	成長：劉殷懷老師
	12:40- 1:30	午膳 / 午息					圖書：黎嘉莉老師
7	1:30-2:05	中默	普通話	中文	常識	常識	中功輔：古美琪主任
8	2:05-2:40	中默	體育	中文	數學	課外 活動	英功輔：劉曉諮老師
9	2:40-3:15	英功輔	數功輔	普通話	中功輔		數功輔：何思穎老師
	3:15- 4:15	數輔	中輔	英輔			外籍老師：Dr Paul, Mr Nik

香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2019-2020 年度上課時間表

班別：1B

班主任：施群敏老師 朱沛嫻老師

課室：105

節數	時間	一	二	三	四	五	科任老師
	8:10-8:20	早 會					佛學：梁引弟主任
	8:20-8:30	早 讀					中文：李遠蘭老師
	8:30-8:40	班 主 任 課					英文：施群敏老師
1	8:40-9:15	數學	英文	數學	中默	英默	數學：朱沛嫻老師
2	9:15-9:50	數學	英文	電腦	中默	英默	常識：林舜琮老師
	9:50- 10:05	小息					普通話：李遠蘭老師
3	10:05-10:40	中文	數學	音樂	英文 GR	視藝	視藝：黃嘉韻老師
4	10:40-11:15	中文	常識	佛學	英文 GR	視藝	音樂：施群敏老師
	11:15-11:30	小 息					體育：林舜琮老師
5	11:30-12:05	體育	中文	英文 NET	常識	成/圖	電腦：朱沛嫻老師
6	12:05-12:40	常識	中文	體育	常識	數學	成長：劉殷懷老師
	12:40- 1:30	午膳 / 午息					圖書：黎嘉莉老師
7	1:30-2:05	英文	普通話	中作	數學	中文	中功輔：李遠蘭老師
8	2:05-2:40	英文	音樂	中作	普通話	課外 活動	英功輔：施群敏老師
9	2:40-3:15	中功輔	英功輔	常識	數功輔		數功輔：朱沛嫻老師
	3:15- 4:15	數輔	中輔	英輔			外籍老師：Dr Paul, Mr Nik

香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2019-2020 年度上課時間表

班別：1C

班主任：張煒煥老師 林穎琛老師

課室：106

節數	時間	一	二	三	四	五	科任老師	
	8:10-8:20	早 會						佛學：張煒煥老師
	8:20-8:30	早 讀						中文：張煒煥老師
	8:30-8:40	班 主 任 課						英文：林穎琛老師
1	8:40-9:15	英文	數學	數學	電腦	英默	數學：丘鳳婷老師	
2	9:15-9:50	英文	數學	音樂	體育	英默	常識：梁倚婷老師	
	9:50- 10:05	小息						普通話：曾淑儀老師
3	10:05-10:40	常識	體育	中默	中文	數學	視藝：張煒煥老師	
4	10:40-11:15	音樂	普通話	中默	中文	成/圖	音樂：林穎琛老師	
	11:15-11:30	小息						體育：丘鳳婷老師
5	11:30-12:05	中文	常識	視藝	常識	中作	電腦：楊家寶老師	
6	12:05-12:40	中文	常識	視藝	英文 NET	中作	成長：劉殷懷老師	
	12:40- 1:30	午膳 / 午息						圖書：黎嘉莉老師
7	1:30-2:05	普通話	英文	英文 GR	數學	常識	中功輔：張煒煥老師	
8	2:05-2:40	數學	英文	英文 GR	佛學	課外 活動	英功輔：林穎琛老師	
9	2:40-3:15	英功輔	中文	數功輔	中功輔		數功輔：丘鳳婷老師	
	3:15- 4:15	數輔	中輔	英輔			外籍老師：Dr Paul, Mr Nik	

香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2019-2020 年度上課時間表

班別：1D

班主任：林曉昕老師 岑詠儀老師

課室：107

節數	時間	一	二	三	四	五	科任老師	
	8:10-8:20	早 會						佛學：陳慧敏老師
	8:20-8:30	早 讀						中文：岑詠儀老師
	8:30-8:40	班 主 任 課						英文：林曉昕老師
1	8:40-9:15	電腦	中默	英文	數學	英默	數學：黃美鳳主任	
2	9:15-9:50	音樂	中默	英文	常識	英默	常識：楊家寶老師	
	9:50- 10:05	小息						普通話：岑詠儀老師
3	10:05-10:40	體育	英文 GR	數學	視藝	成/圖	視藝：洪敏如老師	
4	10:40-11:15	中文	英文 GR	普通話	視藝	體育	音樂：陳肇輝老師	
	11:15-11:30	小息						體育：麥沛琪老師
5	11:30-12:05	常識	數學	中文	中作	中文	電腦：楊家寶老師	
6	12:05-12:40	數學	數學	中文	中作	中文	成長：劉殷懷老師	
	12:40- 1:30	午膳 / 午息						圖書：黎嘉莉老師
7	1:30-2:05	英文	佛學	常識	英文 NET	數學	中功輔：岑詠儀老師	
8	2:05-2:40	英文	普通話	常識	音樂	課外 活動	英功輔：林曉昕老師	
9	2:40-3:15	英功輔	常識	數功輔	中功輔		數功輔：黃美鳳主任	
	3:15- 4:15	數輔	中輔	英輔			外籍老師：Dr Paul, Mr Nik	

香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2019-2020 年度上課時間表

班別：2A

班主任：洪穎詩老師

課室：102

節數	時間	一	二	三	四	五	科任老師
	8:10-8:20	早 會					成長：劉殷懷老師
	8:20-8:30	早 讀					圖書：黎嘉莉老師
	8:30-8:40	班 主 任 課					佛學：陳慧敏老師
1	8:40-9:15	音樂	數學	數學	數學	英文	中文：洪穎詩老師
2	9:15-9:50	成/圖	數學	體育	數學	英文	英文：列淑嫻主任
	9:50- 10:05	小息					數學：陳慧敏老師
3	10:05-10:40	佛學	中作	電腦	視藝	常識	常識：朱沛嫻老師
4	10:40-11:15	數學	中作	常識	視藝	體育	普通話：梁麗娜主任
	11:15-11:30	小息					視藝：黃美鳳主任
5	11:30-12:05	中文	普通話	英文	英默	音樂	音樂：洪穎詩老師
6	12:05-12:40	中文	英文 NET	英文	英默	中文	體育：招俊業老師
	12:40- 1:30	午膳 / 午息					電腦：朱沛嫻老師
7	1:30-2:05	英文 GR	常識	中默	中文	數學	中功輔：洪穎詩老師
8	2:05-2:40	英文 GR	常識	中默	中文	課外 活動	英功輔：列淑嫻主任
9	2:40-3:15	常識	中功輔	普通話	英功輔		外籍老師：Dr Paul, Mr Nik
	3:15- 4:15	中輔		英輔	數輔		

香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2019-2020 年度上課時間表

班別：2B

班主任：林小燕老師

課室：103

節數	時間	一	二	三	四	五	科任老師
	8:10-8:20	早 會					成長：劉殷懷老師
	8:20-8:30	早 讀					圖書：黎嘉莉老師
	8:30-8:40	班 主 任 課					佛學：梁引弟主任
1	8:40-9:15	中文	佛學	英文 GR	成/圖	中作	中文：翁佩詩老師
2	9:15-9:50	電腦	音樂	英文 GR	常識	中作	英文：林小燕老師
	9:50- 10:05	小息					數學：楊家寶老師
3	10:05-10:40	音樂	中文	視藝	英文	體育	常識：蔡珊琳老師
4	10:40-11:15	數學	中文	視藝	英文	常識	普通話：翁佩詩老師
	11:15-11:30	小息					視藝：黃嘉韻老師
5	11:30-12:05	普通話	英文	數學	數學	英默	音樂：林穎琛老師
6	12:05-12:40	體育	英文	常識	數學	英默	體育：招俊業老師
	12:40- 1:30	午膳 / 午息					電腦：洪敏如老師
7	1:30-2:05	常識	數學	中文	普通話	數學	中功輔：翁佩詩老師
8	2:05-2:40	常識	數學	中文	中默	課外 活動	英功輔：林小燕老師
9	2:40-3:15	英文 NET	中功輔	英功輔	中默		外籍老師：Dr Paul, Mr Nik
	3:15- 4:15	中輔		英輔	數輔		

香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2019-2020 年度上課時間表

班別：2C

班主任：黃穎琴老師

課室：203

節數	時間	一	二	三	四	五	科任老師
	8:10-8:20	早 會					成長：劉殷懷老師
	8:20-8:30	早 讀					圖書：黎嘉莉老師
	8:30-8:40	班 主 任 課					佛學：劉曉諮老師
1	8:40-9:15	成/圖	電腦	常識	音樂	英文	中文：黃穎琴老師
2	9:15-9:50	常識	數學	常識	數學	英文	英文：黃詠茵主任
	9:50- 10:05	小息					數學：李鳳明老師
3	10:05-10:40	體育	英默	英文 NET	英文	中默	常識：莊延東老師
4	10:40-11:15	數學	英默	體育	英文	中默	普通話：梁麗娜主任
	11:15-11:30	小息					視藝：黃嘉韻老師
5	11:30-12:05	中文	音樂	普通話	視藝	數學	音樂：黃穎琴老師
6	12:05-12:40	中文	普通話	中文	視藝	數學	體育：丘鳳婷老師
	12:40- 1:30	午膳 / 午息					電腦：楊家寶老師
7	1:30-2:05	英文 GR	常識	佛學	中作	常識	中功輔 黃穎琴老師
8	2:05-2:40	英文 GR	中文	數學	中作	課外	英功輔：黃詠茵主任
9	2:40-3:15	英功輔	中文	數學	中功輔		活動
	3:15- 4:15	中輔		英輔	數輔		

香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2019-2020 年度上課時間表

班別：2D

班主任：林祉婷老師

課室：204

節數	時間	一	二	三	四	五	科任老師
	8:10-8:20	早 會					成長：劉殷懷老師
	8:20-8:30	早 讀					圖書：黎嘉莉老師
	8:30-8:40	班 主 任 課					佛學：張煒煥老師
1	8:40-9:15	常識	數學	視藝	中文	數學	中文：黃嘉韻老師
2	9:15-9:50	體育	數學	視藝	中文	數學	英文：王建釗主任
	9:50- 10:05	小息					數學：林祉婷老師
3	10:05-10:40	中文	佛學	體育	音樂	英文	常識：何思穎老師
4	10:40-11:15	中文	常識	電腦	數學	英文	普通話：曾淑儀老師
	11:15-11:30	小息					視藝：洪敏如老師
5	11:30-12:05	普通話	中作	常識	常識	中默	音樂：林祉婷老師
6	12:05-12:40	英文 NET	中作	數學	常識	中默	體育：張兆華主任
	12:40- 1:30	午膳 / 午息					電腦：林祉婷老師
7	1:30-2:05	音樂	成/圖	中文	英默	普通話	中功輔：黃嘉韻老師
8	2:05-2:40	數學	英文	英文 GR	英默	課外	英功輔：王建釗主任
9	2:40-3:15	中功輔	英文	英文 GR	英功輔		活動
	3:15- 4:15	中輔		英輔	數輔		

香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2019-2020 年度上課時間表

班別：2E

班主任：麥沛琪老師 蔡苡彤老師

課室：205

節數	時間	一	二	三	四	五	科任老師
	8:10-8:20	早 會					成長：劉殷懷老師
	8:20-8:30	早 讀					圖書：黎嘉莉老師
	8:30-8:40	班 主 任 課					佛學：梁引弟主任
1	8:40-9:15	數學	音樂	音樂	常識	中默	中文：麥沛琪老師
2	9:15-9:50	體育	成/圖	體育	常識	中默	英文：蔡苡彤老師
	9:50- 10:05	小息					數學：招俊業老師
3	10:05-10:40	英文	普通話	英文	英文 GR	常識	常識：林穎琛老師
4	10:40-11:15	英文	數學	英文	英文 GR	普通話	普通話：陳慧敏老師
	11:15-11:30	小 息					視藝：何思穎老師
5	11:30-12:05	中作	英默	中文	中文	數學	音樂：林穎琛老師
6	12:05-12:40	中作	英默	電腦	中文	佛學	體育：丘鳳婷老師
	12:40- 1:30	午膳 / 午息					電腦：庾詠軒老師
7	1:30-2:05	視藝	中文	數學	數學	英文 NET	中功輔：麥沛琪老師
8	2:05-2:40	視藝	中文	數學	數學	課外	英功輔：蔡苡彤老師
9	2:40-3:15	中功輔	常識	常識	英功輔	活動	外籍老師：Dr Paul, Mr Nik
	3:15- 4:15	中輔		英輔	數輔		

香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2019-2020 年度上課時間表

班別：3A

班主任：藍頌施老師

課室：403

節數	時間	一	二	三	四	五	科任老師	
	8:10-8:20	早 會						佛學：梁引弟主任
	8:20-8:30	早 讀						中文：古美琪主任
	8:30-8:40	班 主 任 課						
1	8:40-9:15	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4 數學 3M5	英文 3E1 GR 英文 3E2 GR 英文 3E3 英文 3E4 英默 3E5	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4 數學 3M5	英文 3E1 英文 3E2 英文 3E3 英文 3E4 NET 英文 3E5	英文 3E1 英文 3E2 英文 3E3 NET 英文 3E4 GR 英文 3E5		英文：3E1 曾淑儀老師 3E2 藍頌施老師 3E3 陳肇輝老師 3E4 胡劍偉主任 3E5 呂詠琳老師
2	9:15-9:50	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4 數學 3M5	英文 3E1 GR 英文 3E2 GR 英文 3E3 英文 3E4 英默 3E5	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4 數學 3M5	普通話	英文 3E1 英文 3E2 英文 3E3 英文 3E4 GR 英文 3E5 NET		數學：3M1 陳德明主任 3M2 麥沛琪老師 3M3 黃美鳳主任 3M4 林祉婷老師 3M5 蔡珊琳老師
	9:50- 10:05	小 息						
3	10:05-10:40	英文 3E1 NET 英文 3E2 英文 3E3 GR 英文 3E4 英文 3E5	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4 數學 3M5	英默 3E1 英默 3E2 英默 3E3 英默 3E4 英文 3E5 GR	視藝	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4 數學 3M5		常識：陳德明主任
4	10:40-11:15	英文 3E1 英文 3E2 NET 英文 3E3 GR 英文 3E4 英文 3E5	音樂	英默 3E1 英默 3E2 英默 3E3 英默 3E4 英文 3E5 GR	視藝	中文		普通話：麥沛琪老師 視藝：何思穎老師 音樂：藍頌施老師
	11:15-11:30	小 息						
5	11:30-12:05	中默	常識	中文	中文	音樂		體育：麥沛琪老師
6	12:05-12:40	中默	常識	中文	中文	體育		電腦：庾詠軒老師 成長：呂詠琳老師
	12:40- 1:30	午膳 / 午息						圖書：黎嘉莉老師
7	1:30-2:05	電腦	中作	常識	佛學	普通話		中功輔：古美琪主任
8	2:05-2:40	常識	中作	體育	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4 數學 3M5	課外活動		外籍老師：Dr Paul, Mr Nik
9	2:40-3:15	英功輔 3E1 英功輔 3E2 英功輔 3E3 英功輔 3E4 英功輔 3E5	中功輔	成/圖	常識			
	3:15- 4:15							

香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2019-2020 年度上課時間表

班別：3B

班主任：曾淑儀老師

課室：404

節數	時間	一	二	三	四	五	科任老師	
	8:10-8:20	早 會						佛學：張煒煥老師
	8:20-8:30	早 讀						中文：梁引弟主任
	8:30-8:40	班 主 任 課						
1	8:40-9:15	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4 數學 3M5	英文 3E1 GR 英文 3E2 GR 英文 3E3 英文 3E4 英默 3E5	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4 數學 3M5	英文 3E1 英文 3E2 英文 3E3 英文 3E4 NET 英文 3E5	英文 3E1 英文 3E2 英文 3E3 NET 英文 3E4 GR 英文 3E5	英文：3E1 曾淑儀老師 3E2 藍頌施老師 3E3 陳肇輝老師 3E4 胡劍偉主任 3E5 呂詠琳老師	
2	9:15-9:50	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4 數學 3M5	英文 3E1 GR 英文 3E2 GR 英文 3E3 英文 3E4 英默 3E5	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4 數學 3M5	常識	英文 3E1 英文 3E2 英文 3E3 英文 3E4 GR 英文 3E5 NET	數學：3M1 陳德明主任 3M2 麥沛琪老師 3M3 黃美鳳主任 3M4 林祉婷老師 3M5 蔡珊琳老師	
	9:50- 10:05	小 息						
3	10:05-10:40	英文 3E1 NET 英文 3E2 英文 3E3 GR 英文 3E4 英文 3E5	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4 數學 3M5	英默 3E1 英默 3E2 英默 3E3 英默 3E4 英文 3E5 GR	中文	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4 數學 3M5	常識：洪敏如老師	
4	10:40-11:15	英文 3E1 英文 3E2 NET 英文 3E3 GR 英文 3E4 英文 3E5	佛學	英默 3E1 英默 3E2 英默 3E3 英默 3E4 英文 3E5 GR	中文	常識	普通話：梁引弟主任 視藝：曾淑儀老師 音樂：林穎琛老師	
	11:15-11:30	小 息						
5	11:30-12:05	常識	常識	體育	視藝	中文	體育：趙崇基主任	
6	12:05-12:40	常識	音樂	音樂	視藝	體育	電腦：林祉婷老師 成長：呂詠琳老師	
	12:40- 1:30	午膳 / 午息						圖書：黎嘉莉老師
7	1:30-2:05	中作	普通話	中文	電腦	成/圖	中功輔：梁引弟主任	
8	2:05-2:40	中作	中默	中文	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4 數學 3M5	課外活動	外籍老師：Dr Paul, Mr Nik	
9	2:40-3:15	英功輔 3E1 英功輔 3E2 英功輔 3E3 英功輔 3E4 英功輔 3E5	中默	中功輔	普通話			
	3:15- 4:15							

香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2019-2020 年度上課時間表

班別：3C

班主任：陳肇輝老師

課室：405

節數	時間	一	二	三	四	五	科任老師	
	8:10-8:20	早 會						佛學：梁引弟主任
	8:20-8:30	早 讀						中文：黃嘉韻老師
	8:30-8:40	班 主 任 課						
1	8:40-9:15	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4 數學 3M5	英文 3E1 GR 英文 3E2 GR 英文 3E3 英文 3E4 英默 3E5	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4 數學 3M5	英文 3E1 英文 3E2 英文 3E3 英文 3E4 NET 英文 3E5	英文 3E1 英文 3E2 英文 3E3 NET 英文 3E4 GR 英文 3E5	英文：3E1 曾淑儀老師 3E2 藍頌施老師 3E3 陳肇輝老師 3E4 胡劍偉主任 3E5 呂詠琳老師	
2	9:15-9:50	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4 數學 3M5	英文 3E1 GR 英文 3E2 GR 英文 3E3 英文 3E4 英默 3E5	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4 數學 3M5	佛學	英文 3E1 英文 3E2 英文 3E3 英文 3E4 GR 英文 3E5 NET	數學：3M1 陳德明主任 3M2 麥沛琪老師 3M3 黃美鳳主任 3M4 林祉婷老師 3M5 蔡珊琳老師	
	9:50- 10:05	小 息						
3	10:05-10:40	英文 3E1 NET 英文 3E2 英文 3E3 GR 英文 3E4 英文 3E5	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4 數學 3M5	英默 3E1 英默 3E2 英默 3E3 英默 3E4 英文 3E5 GR	中文	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4 數學 3M5	常識：朱沛嫻老師	
4	10:40-11:15	英文 3E1 英文 3E2 NET 英文 3E3 GR 英文 3E4 英文 3E5	體育	英默 3E1 英默 3E2 英默 3E3 英默 3E4 英文 3E5 GR	中文	常識	普通話：麥沛琪老師 視藝：林舜琮老師 音樂：陳肇輝老師	
	11:15-11:30	小 息						
5	11:30-12:05	中默	常識	中文	電腦	體育	體育：張兆莘主任	
6	12:05-12:40	中默	普通話	中文	常識	成/圖	電腦：朱沛嫻老師 成長：呂詠琳老師	
	12:40- 1:30	午膳 / 午息						圖書：黎嘉莉老師
7	1:30-2:05	常識	中作	視藝	普通話	中文	中功輔：黃嘉韻老師	
8	2:05-2:40	常識	中作	視藝	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4 數學 3M5	課外活動	外籍老師：Dr Paul, Mr Nik	
9	2:40-3:15	英功輔 3E1 英功輔 3E2 英功輔 3E3 英功輔 3E4 英功輔 3E5	中功輔	音樂	音樂			
	3:15- 4:15							



香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2019-2020 年度上課時間表

班別：3D

班主任：洪敏如老師 蔡珊琳老師

課室：406

節數	時間	一	二	三	四	五	科任老師	
	8:10-8:20	早 會						佛學：張煒煥老師
	8:20-8:30	早 讀						英文：3E1 曾淑儀老師
	8:30-8:40	班 主 任 課						3E2 藍頌施老師
1	8:40-9:15	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4 數學 3M5	英文 3E1 GR 英文 3E2 GR 英文 3E3 英文 3E4 英默 3E5	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4 數學 3M5	英文 3E1 英文 3E2 英文 3E3 英文 3E4 NET 英文 3E5	英文 3E1 英文 3E2 英文 3E3 NET 英文 3E4 GR 英文 3E5		3E3 陳肇輝老師 3E4 胡劍偉主任 3E5 呂詠琳老師
2	9:15-9:50	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4 數學 3M5	英文 3E1 GR 英文 3E2 GR 英文 3E3 英文 3E4 英默 3E5	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4 數學 3M5	音樂	英文 3E1 英文 3E2 英文 3E3 英文 3E4 GR 英文 3E5 NET		數學：3M1 陳德明主任 3M2 麥沛琪老師 3M3 黃美鳳主任 3M4 林祉婷老師 3M5 蔡珊琳老師
	9:50- 10:05	小 息						
3	10:05-10:40	英文 3E1 NET 英文 3E2 英文 3E3 GR 英文 3E4 英文 3E5	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4 數學 3M5	英默 3E1 英默 3E2 英默 3E3 英默 3E4 英文 3E5 GR	視藝	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4 數學 3M5		中文：洪敏如老師 常識：何思穎老師
4	10:40-11:15	英文 3E1 英文 3E2 NET 英文 3E3 GR 英文 3E4 英文 3E5	音樂	英默 3E1 英默 3E2 英默 3E3 英默 3E4 英文 3E5 GR	視藝	普通話		普通話：李鳳明老師 視藝：蔡珊琳老師 音樂：林小燕老師
	11:15-11:30	小 息						
5	11:30-12:05	體育	普通話	成/圖	中文	中文		體育：招俊業老師 電腦：趙崇基主任
6	12:05-12:40	電腦	常識	體育	中文	中文		成長：呂詠琳老師 圖書：黎嘉莉老師
	12:40- 1:30	午膳 / 午息						
7	1:30-2:05	中作	佛學	中文	常識	常識		中功輔：洪敏如老師 外籍老師：Dr Paul, Mr Nik
8	2:05-2:40	中作	中默	常識	數學 3M1 數學 3M2 數學 3M3 數學 3M4 數學 3M5	課外活動		
9	2:40-3:15	英功輔 3E1 英功輔 3E2 英功輔 3E3 英功輔 3E4 英功輔 3E5	中默	常識	中功輔			
	3:15- 4:15							

香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2019-2020 年度上課時間表

班別：4A

班主任：招俊業老師

課室：411

節數	時間	一	二	三	四	五	科任老師	
	8:10-8:20	早 會						佛學：劉曉諮老師
	8:20-8:30	早 讀						中文：黃穎琴老師
	8:30-8:40	班 主 任 課						英文：4E1 胡劍偉主任
1	8:40-9:15	音樂	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	電腦	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	成/圖	4E2 劉曉諮老師 4E3 林小燕老師	
2	9:15-9:50	體育	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	普通話	普通話	常識	4E4 梁倚婷老師	
	9:50- 10:05	小 息						數學：4M1 陳麗嫦副校長 4M2 招俊業老師
3	10:05-10:40	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	中文	常識	中作	英文 4E1 英文 4E2 英文 4E3 英文 4E4 GR	4M3 陳德明主任 4M4 蔡珊琳老師	
4	10:40-11:15	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	中文	音樂	中文	英文 4E1 英文 4E2 英文 4E3 英文 4E4 GR	常識：招俊業老師 普通話：陳麗嫦副校長	
	11:15-11:30	小 息						視藝：蔡珊琳老師
5	11:30-12:05	英文 4E1 GR 英文 4E2 英文 4E3 英文 4E4	視藝	英默 4E1 英默 4E2 英默 4E3 英默 4E4	常識	中默	音樂：黃穎琴老師 體育：招俊業老師	
6	12:05-12:40	英文 4E1 GR 英文 4E2 英文 4E3 英文 4E4	視藝	英默 4E1 英默 4E2 英默 4E3 英默 4E4	常識	中默	電腦：趙崇基主任 成長：黎嘉莉老師	
	12:40- 1:30	午膳 / 午息						圖書：黎嘉莉老師
7	1:30-2:05	中文	英文 4E1 英文 4E2 GR 英文 4E3 英文 4E4	中作	英文 4E1 英文 4E2 英文 4E3 GR 英文 4E4	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	外籍老師：Dr Paul, Mr Nik	
8	2:05-2:40	中文	英文 4E1 英文 4E2 GR 英文 4E3 英文 4E4	中作	英文 4E1 英文 4E2 英文 4E3 GR 英文 4E4	課外活動		
9	2:40-3:15	常識	佛學	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	體育			
	3:15- 4:15							

香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2019-2020 年度上課時間表

班別：4B

班主任：陳慧敏老師

課室：407

節數	時間	一	二	三	四	五	科任老師	
	8:10-8:20	早 會						佛學：陳慧敏老師
	8:20-8:30	早 讀						中文：陳慧敏老師
	8:30-8:40	班 主 任 課						英文：4E1 胡劍偉主任
1	8:40-9:15	中作	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	成/圖	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	常識	4E2 劉曉詒老師 4E3 林小燕老師	
2	9:15-9:50	中作	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	普通話	常識	常識	4E4 梁倚婷老師	
	9:50- 10:05	小 息						數學：4M1 陳麗嫦副校長 4M2 招俊業老師
3	10:05-10:40	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	體育	中文	中文	英文 4E1 英文 4E2 英文 4E3 英文 4E4 GR	4M3 陳德明主任 4M4 蔡珊琳老師	
4	10:40-11:15	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	常識	中文	中文	英文 4E1 英文 4E2 英文 4E3 英文 4E4 GR	常識：陳德明主任 普通話：陳慧敏老師	
	11:15-11:30	小 息						視藝：李鳳明老師
5	11:30-12:05	英文 4E1 GR 英文 4E2 英文 4E3 英文 4E4	中作	英默 4E1 英默 4E2 英默 4E3 英默 4E4	視藝	中默	音樂：林祉婷老師 體育：莊延東老師	
6	12:05-12:40	英文 4E1 GR 英文 4E2 英文 4E3 英文 4E4	中文	英默 4E1 英默 4E2 英默 4E3 英默 4E4	視藝	中默	電腦：陳慧敏老師 成長：黎嘉莉老師	
	12:40- 1:30	午膳 / 午息						圖書：黎嘉莉老師
7	1:30-2:05	常識	英文 4E1 英文 4E2 GR 英文 4E3 英文 4E4	電腦	英文 4E1 英文 4E2 英文 4E3 GR 英文 4E4	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	外籍老師：Dr Paul, Mr Nik	
8	2:05-2:40	普通話	英文 4E1 英文 4E2 GR 英文 4E3 英文 4E4	音樂	英文 4E1 英文 4E2 英文 4E3 GR 英文 4E4	課外活動		
9	2:40-3:15	音樂	佛學	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	體育			
	3:15- 4:15							

香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2019-2020 年度上課時間表

班別：4C

班主任：梁倚婷老師 林舜琮老師

課室:412

節數	時間	一	二	三	四	五	科任老師	
	8:10-8:20	早 會						佛學：梁引弟主任
	8:20-8:30	早 讀						中文：張煒煥老師
	8:30-8:40	班 主 任 課						英文：4E1 胡劍偉主任
1	8:40-9:15	常識	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	音樂	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	中作	4E2 劉曉詒老師 4E3 林小燕老師	
2	9:15-9:50	常識	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	常識	音樂	中文	4E4 梁倚婷老師	
	9:50- 10:05	小 息						數學：4M1 陳麗嫦副校長 4M2 招俊業老師
3	10:05-10:40	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	電腦	視藝	普通話	英文 4E1 英文 4E2 英文 4E3 英文 4E4 GR	4M3 陳德明主任 4M4 蔡珊琳老師	
4	10:40-11:15	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	佛學	視藝	成/圖	英文 4E1 英文 4E2 英文 4E3 英文 4E4 GR	常識：林舜琮老師 普通話：麥沛琪老師	
	11:15-11:30	小 息						視藝：洪敏如老師
5	11:30-12:05	英文 4E1 GR 英文 4E2 英文 4E3 英文 4E4	中文	英默 4E1 英默 4E2 英默 4E3 英默 4E4	中作	體育	音樂：黃穎琴老師 體育：林舜琮老師	
6	12:05-12:40	英文 4E1 GR 英文 4E2 英文 4E3 英文 4E4	中文	英默 4E1 英默 4E2 英默 4E3 英默 4E4	中作	常識	電腦：庾詠軒老師 成長：黎嘉莉老師	
	12:40- 1:30	午 膳 / 午 息						圖書：黎嘉莉老師
7	1:30-2:05	中文	英文 4E1 英文 4E2 GR 英文 4E3 英文 4E4	中默	英文 4E1 英文 4E2 英文 4E3 GR 英文 4E4	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	外籍老師：Dr Paul, Mr Nik	
8	2:05-2:40	中文	英文 4E1 英文 4E2 GR 英文 4E3 英文 4E4	中默	英文 4E1 英文 4E2 英文 4E3 GR 英文 4E4	課外活動		
9	2:40-3:15	體育	普通話	數學 4M1 數學 4M2 數學 4M3 數學 4M4	常識			
	3:15- 4:15							

香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2019-2020 年度上課時間表

班別：5A

班主任：楊家寶老師

課室：603

節數	時間	一	二	三	四	五	科任老師	
	8:10-8:20	早 會						佛學：梁引弟主任
	8:20-8:30	早 讀						中文：楊家寶老師
	8:30-8:40	班 主 任 課						英文：5E1 黃詠茵主任
1	8:40-9:15	英默 5E1 英默 5E2 英默 5E3 英默 5E4	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4	中文	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4	中文	5E2 藍頌施老師 5E3 譚浩邦老師 5E4 曾淑儀老師	
2	9:15-9:50	英默 5E1 英默 5E2 英默 5E3 英默 5E4	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4	中文	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4	體育	數學：5M1 庾詠軒老師 5M2 趙崇基主任 5M3 莊延東老師 5M4 朱沛嫻老師	
	9:50-10:05	小 息						
3	10:05-10:40	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4	音樂	佛學	中默	英文 5E1 英文 5E2 英文 5E3 GR 英文 5E4	常識：林祉婷老師	
4	10:40-11:15	成/圖	常識	普通話	中默	英文 5E1 英文 5E2 英文 5E3 GR 英文 5E4	普通話：梁麗娜主任 視藝：蔡珊琳老師 音樂：藍頌施老師	
	11:15-11:30	小 息						
5	11:30-12:05	常識	中文	英文 5E1 英文 5E2 GR 英文 5E3 英文 5E4	視藝	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4	體育：莊延東老師 電腦：林祉婷老師 成長：黎嘉莉老師	
6	12:05-12:40	常識	中文	英文 5E1 英文 5E2 GR 英文 5E3 英文 5E4	視藝	常識	圖書：黎嘉莉老師 外籍老師：Dr Paul, Mr Nik	
	12:40-1:30	午膳 / 午息						
7	1:30-2:05	中作	普通話	常識	音樂	電腦		
8	2:05-2:40	中作	英文 5E1 英文 5E2 英文 5E3 英文 5E4 GR	體育	英文 5E1 GR 英文 5E2 英文 5E3 英文 5E4	課外活動		
9	2:40-3:15	中作	英文 5E1 英文 5E2 英文 5E3 英文 5E4 GR	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4	英文 5E1 GR 英文 5E2 英文 5E3 英文 5E4			
	3:15-4:15							

香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2019-2020 年度上課時間表

班別：5B

班主任：李鳳明老師

課室：604

節數	時間	一	二	三	四	五	科任老師	
	8:10-8:20	早 會						佛學：李鳳明老師
	8:20-8:30	早 讀						中文：李鳳明老師
	8:30-8:40	班 主 任 課						
1	8:40-9:15	英默 5E1 英默 5E2 英默 5E3 英默 5E4	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4	中默	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4	音樂	英文：5E1 黃詠茵主任 5E2 藍頌施老師 5E3 譚浩邦老師 5E4 曾淑儀老師	
2	9:15-9:50	英默 5E1 英默 5E2 英默 5E3 英默 5E4	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4	中默	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4	體育	數學：5M1 庾詠軒老師 5M2 趙崇基主任 5M3 莊延東老師 5M4 朱沛嫻老師	
	9:50-10:05	小 息						
3	10:05-10:40	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4	中文	普通話	中文	英文 5E1 英文 5E2 英文 5E3 GR 英文 5E4	常識：庾詠軒老師	
4	10:40-11:15	常識	中文	常識	中文	英文 5E1 英文 5E2 英文 5E3 GR 英文 5E4	普通話：李鳳明老師 視藝：劉曉諮老師	
	11:15-11:30	小 息						音樂：黃穎琴老師
5	11:30-12:05	普通話	常識	英文 5E1 英文 5E2 GR 英文 5E3 英文 5E4	視藝	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4	體育：趙崇基主任 電腦：庾詠軒老師	
6	12:05-12:40	佛學	常識	英文 5E1 英文 5E2 GR 英文 5E3 英文 5E4	視藝	電腦	成長：黎嘉莉老師 圖書：黎嘉莉老師	
	12:40-1:30	午膳 / 午息						外籍老師：Dr Paul, Mr Nik
7	1:30-2:05	中作	音樂	成/圖	常識	中文		
8	2:05-2:40	中作	英文 5E1 英文 5E2 英文 5E3 英文 5E4 GR	體育	英文 5E1 GR 英文 5E2 英文 5E3 英文 5E4	課外活動		
9	2:40-3:15	中作	英文 5E1 英文 5E2 英文 5E3 英文 5E4 GR	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4	英文 5E1 GR 英文 5E2 英文 5E3 英文 5E4			
	3:15-4:15							

香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2019-2020 年度上課時間表

班別：5C

班主任：譚浩邦老師

課室：605

節數	時間	一	二	三	四	五	科任老師	
	8:10-8:20	早 會						佛學：陳慧敏老師
	8:20-8:30	早 讀						中文：岑詠儀老師
	8:30-8:40	班 主 任 課						
1	8:40-9:15	英默 5E1 英默 5E2 英默 5E3 英默 5E4	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4	中 默	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4	普通話	英文：5E1 黃詠茵主任 5E2 藍頌施老師 5E3 譚浩邦老師 5E4 曾淑儀老師	
2	9:15-9:50	英默 5E1 英默 5E2 英默 5E3 英默 5E4	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4	中 默	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4	電 腦	數學：5M1 庾詠軒老師 5M2 趙崇基主任 5M3 莊延東老師 5M4 朱沛嫻老師	
	9:50- 10:05	小 息						
3	10:05-10:40	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4	中 文	成/圖	中 文	英文 5E1 英文 5E2 英文 5E3 GR 英文 5E4	常識：譚浩邦老師	
4	10:40-11:15	常 識	中 文	體 育	中 文	英文 5E1 英文 5E2 英文 5E3 GR 英文 5E4	普通話：李遠蘭老師 視藝：梁引弟主任	
	11:15-11:30	小 息						音樂：陳肇輝老師
5	11:30-12:05	體 育	視 藝	英文 5E1 英文 5E2 GR 英文 5E3 英文 5E4	佛 學	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4	體育：張兆莘主任 電腦：王建釗主任	
6	12:05-12:40	音 樂	視 藝	英文 5E1 英文 5E2 GR 英文 5E3 英文 5E4	普 通 話	音 樂	成長：黎嘉莉老師 圖書：黎嘉莉老師	
	12:40- 1:30	午 膳 / 午 息						外籍老師：Dr Paul, Mr Nik
7	1:30-2:05	中 作	常 識	常 識	常 識	中 文		
8	2:05-2:40	中 作	英文 5E1 英文 5E2 英文 5E3 英文 5E4 GR	常 識	英文 5E1 GR 英文 5E2 英文 5E3 英文 5E4	課 外 活 動		
9	2:40-3:15	中 作	英文 5E1 英文 5E2 英文 5E3 英文 5E4 GR	數學 5M1 數學 5M2 數學 5M3 數學 5M4	英文 5E1 GR 英文 5E2 英文 5E3 英文 5E4			
	3:15- 4:15			中 補				





香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2019-2020 年度上課時間表

班別：6A

班主任：李遠蘭老師

課室：503

節數	時間	一	二	三	四	五	科任老師	
	8:10-8:20	早 會						佛學：梁引弟主任
	8:20-8:30	早 讀						中文：李遠蘭老師
	8:30-8:40	班 主 任 課						
1	8:40-9:15	英文 6E1 英文 6E2 英文 6E3 英文 6E4 GR 英文 6E5	中作	英文 6E1 GR 英文 6E2 英文 6E3 英文 6E4 英文 6E5	英文 6E1 英文 6E2 GR 英文 6E3 英文 6E4 英默 6E5	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3 數學 6M4 數學 6M5	英文：6E1 列淑嫻主任 6E2 施群敏老師 6E3 梁麗娜主任 6E4 蔡苡彤老師 6E5 王建釗主任	
2	9:15-9:50	英文 6E1 英文 6E2 英文 6E3 英文 6E4 GR 英文 6E5	中作	英文 6E1 GR 英文 6E2 英文 6E3 英文 6E4 英文 6E5	英文 6E1 英文 6E2 GR 英文 6E3 英文 6E4 英默 6E5	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3 數學 6M4 數學 6M5	數學：6M1 黃美鳳主任 6M2 陳麗嫦副校長 6M3 庾詠軒老師 6M4 張兆莘主任 6M5 丘鳳婷老師	
	9:50- 10:05	小 息						
3	10:05-10:40	成/圖	英默 6E1 英默 6E2 英默 6E3 英默 6E4 英文 6E5 GR	體育	中默	中文	常識：趙崇基主任	
4	10:40-11:15	體育	英默 6E1 英默 6E2 英默 6E3 英默 6E4 英文 6E5 GR	常識	中默	中文	普通話：李遠蘭老師 視藝：黃詠茵主任 音樂：陳肇輝老師	
	11:15-11:30	小 息						體育：莊延東老師
5	11:30-12:05	音樂	視藝	中作	音樂	英文 6E1 英文 6E2 英文 6E3 GR 英文 6E4 英文 6E5	電腦：趙崇基主任 成長：黎嘉莉老師	
6	12:05-12:40	普通話	視藝	中文	佛學	英文 6E1 英文 6E2 英文 6E3 GR 英文 6E4 英文 6E5	圖書：黎嘉莉老師 外籍老師：Dr Paul, Mr Nik	
	12:40- 1:30	午 膳 / 午 息						
7	1:30-2:05	中文	常識	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3 數學 6M4 數學 6M5	常識	常識		
8	2:05-2:40	中文	電腦	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3 數學 6M4 數學 6M5	常識	課外活動		
9	2:40-3:15	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3 數學 6M4 數學 6M5	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3 數學 6M4 數學 6M5	普通話	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3 數學 6M4 數學 6M5			
	3:15- 4:15	英補 6E1 英補 6E2 英補 6E3 英補 6E4 英補 6E5	中補	數補 6M1 數補 6M2 數補 6M3 數補 6M4 數補 6M5				

香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2019-2020 年度上課時間表

班別：6B

班主任：翁佩詩老師

課室：504

時間	一	二	三	四	五	科任老師
8:10-8:20	早 會					佛學：張煒煥老師 中文：翁佩詩老師 英文：6E1 列淑嫻主任 6E2 施群敏老師 6E3 梁麗娜主任 6E4 蔡苡彤老師 6E5 王建釗主任 數學：6M1 黃美鳳主任 6M2 陳麗嫦副校長 6M3 庾詠軒老師 6M4 張兆華主任 6M5 丘鳳婷老師
8:20-8:30	早 讀					
8:30-8:40	班 主 任 課					
1 8:40-9:15	英文 6E1 英文 6E2 英文 6E3 英文 6E4 GR 英文 6E5	音樂	英文 6E1 GR 英文 6E2 英文 6E3 英文 6E4 英文 6E5	英文 6E1 英文 6E2 GR 英文 6E3 英文 6E4 英默 6E5	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3 數學 6M4 數學 6M5	
2 9:15-9:50	英文 6E1 英文 6E2 英文 6E3 英文 6E4 GR 英文 6E5	常識	英文 6E1 GR 英文 6E2 英文 6E3 英文 6E4 英文 6E5	英文 6E1 英文 6E2 GR 英文 6E3 英文 6E4 英默 6E5	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3 數學 6M4 數學 6M5	
9:50- 10:05	小 息					
3 10:05-10:40	常識	英默 6E1 英默 6E2 英默 6E3 英默 6E4 英文 6E5 GR	視藝	常識	中作	
4 10:40-11:15	常識	英默 6E1 英默 6E2 英默 6E3 英默 6E4 英文 6E5 GR	視藝	普通話	中文	常識：張兆華主任 普通話：翁佩詩老師
11:15-11:30	小 息					視藝：何思穎老師 音樂：洪穎詩老師
5 11:30-12:05	成/圖	中文	中默	中作	英文 6E1 英文 6E2 英文 6E3 GR 英文 6E4 英文 6E5	體育：張兆華主任 電腦：庾詠軒老師
6 12:05-12:40	普通話	中文	中默	中作	英文 6E1 英文 6E2 英文 6E3 GR 英文 6E4 英文 6E5	成長：黎嘉莉老師 圖書：黎嘉莉老師
12:40- 1:30	午膳 / 午息					外籍老師：Dr Paul, Mr Nik
7 1:30-2:05	中文	電腦	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3 數學 6M4 數學 6M5	佛學	音樂	
8 2:05-2:40	中文	體育	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3 數學 6M4 數學 6M5	體育	課外活動	
9 2:40-3:15	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3 數學 6M4 數學 6M5	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3 數學 6M4 數學 6M5	常識	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3 數學 6M4 數學 6M5		
3:15- 4:15	英補 6E1 英補 6E2 英補 6E3 英補 6E4 英補 6E5	中補	數補 6M1 數補 6M2 數補 6M3 數補 6M4 數補 6M5			

香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2019-2020 年度上課時間表

班別：6C

班主任：梁麗娜主任

課室：505

時間	一	二	三	四	五	科任老師
8:10-8:20	早 會					佛學：李鳳明老師 中文：洪穎詩老師
8:20-8:30	早 讀					
8:30-8:40	班 主 任 課					
1 8:40-9:15	英文 6E1 英文 6E2 英文 6E3 英文 6E4 GR 英文 6E5	常識	英文 6E1 GR 英文 6E2 英文 6E3 英文 6E4 英文 6E5	英文 6E1 GR 英文 6E2 GR 英文 6E3 英文 6E4 英文 6E5	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3 數學 6M4 數學 6M5	英文：6E1 列淑嫻主任 6E2 施群敏老師 6E3 梁麗娜主任 6E4 蔡苡彤老師 6E5 王建釗主任
2 9:15-9:50	英文 6E1 英文 6E2 英文 6E3 英文 6E4 GR 英文 6E5	常識	英文 6E1 GR 英文 6E2 英文 6E3 英文 6E4 英文 6E5	英文 6E1 英文 6E2 GR 英文 6E3 英文 6E4 英文 6E5	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3 數學 6M4 數學 6M5	
9:50-10:05	小 息					數學：6M1 黃美鳳主任 6M2 陳麗嫦副校長 6M3 庾詠軒老師 6M4 張兆莘主任 6M5 丘鳳婷老師
3 10:05-10:40	普通話	英默 6E1 英默 6E2 英默 6E3 英默 6E4 英文 6E5 GR	中作	中默	中文	
4 10:40-11:15	體育	英默 6E1 英默 6E2 英默 6E3 英默 6E4 英文 6E5 GR	中文	中默	中文	常識：譚浩邦老師
11:15-11:30	小 息					普通話：梁麗娜主任
5 11:30-12:05	常識	中作	佛學	常識	英文 6E1 英文 6E2 英文 6E3 GR 英文 6E4 英文 6E5	視藝：李鳳明老師 音樂：藍頌施老師
6 12:05-12:40	音樂	中作	體育	常識	英文 6E1 英文 6E2 英文 6E3 GR 英文 6E4 英文 6E5	體育：趙崇基主任 電腦：楊家寶老師
12:40-1:30	午膳 / 午息					成長：黎嘉莉老師 圖書：黎嘉莉老師
7 1:30-2:05	中文	音樂	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3 數學 6M4 數學 6M5	視藝	普通話	外籍老師：Dr Paul, Mr Nik
8 2:05-2:40	中文	成/圖	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3 數學 6M4 數學 6M5	視藝	課外活動	
9 2:40-3:15	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3 數學 6M4 數學 6M5	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3 數學 6M4 數學 6M5	電腦	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3 數學 6M4 數學 6M5		
3:15-4:15	英補 6E1 英補 6E2 英補 6E3 英補 6E4 英補 6E5	中補	數補 6M1 數補 6M2 數補 6M3 數補 6M4 數補 6M5			

香海正覺蓮社佛教黃藻森學校  
2019-2020 年度上課時間表

班別：6D

班主任：王建釗主任 丘鳳婷老師

課室：506

時間	一	二	三	四	五	科任老師
8:10-8:20	早 會					佛學：梁引弟主任
8:20-8:30	早 讀					中文：林舜琮老師
8:30-8:40	班 主 任 課					
1 8:40-9:15	英文 6E1 英文 6E2 英文 6E3 英文 6E4 GR 英文 6E5	中作	英文 6E1 GR 英文 6E2 英文 6E3 英文 6E4 英文 6E5	英文 6E1 GR 英文 6E2 GR 英文 6E3 英文 6E4 英文 6E5	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3 數學 6M4 數學 6M5	英文：6E1 列淑嫻主任 6E2 施群敏老師 6E3 梁麗娜主任
2 9:15-9:50	英文 6E1 英文 6E2 英文 6E3 英文 6E4 GR 英文 6E5	中文	英文 6E1 GR 英文 6E2 英文 6E3 英文 6E4 英文 6E5	英文 6E1 英文 6E2 GR 英文 6E3 英文 6E4 英文 6E5	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3 數學 6M4 數學 6M5	6E4 蔡苡彤老師 6E5 王建釗主任
9:50- 10:05	小 息					數學：6M1 黃美鳳主任
3 10:05-10:40	中作	英默 6E1 英默 6E2 英默 6E3 英默 6E4 英文 6E5 GR	中文	中文	中默	6M2 陳麗嫦副校長 6M3 庾詠軒老師 6M4 張兆莘主任 6M5 丘鳳婷老師
4 10:40-11:15	中作	英默 6E1 英默 6E2 英默 6E3 英默 6E4 英文 6E5 GR	中文	中文	中默	常識：莊延東老師
11:15-11:30	小 息					普通話：梁麗娜主任
5 11:30-12:05	普通話	常識	體育	佛學	英文 6E1 英文 6E2 英文 6E3 GR 英文 6E4 英文 6E5	視藝：何思穎老師 音樂：施群敏老師
6 12:05-12:40	體育	電腦	常識	常識	英文 6E1 英文 6E2 英文 6E3 GR 英文 6E4 英文 6E5	體育：莊延東老師 電腦：王建釗主任
12:40- 1:30	午膳 / 午息					成長：黎嘉莉老師
7 1:30-2:05	常識	視藝	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3 數學 6M4 數學 6M5	成/圖	音樂	圖書：黎嘉莉老師 外籍老師：Dr Paul, Mr Nik
8 2:05-2:40	常識	視藝	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3 數學 6M4 數學 6M5	普通話	課外活動	
9 2:40-3:15	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3 數學 6M4 數學 6M5	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3 數學 6M4 數學 6M5	音樂	數學 6M1 數學 6M2 數學 6M3 數學 6M4 數學 6M5		
3:15- 4:15	英補 6E1 英補 6E2 英補 6E3 英補 6E4 英補 6E5	中補	數補 6M1 數補 6M2 數補 6M3 數補 6M4 數補 6M5			