

體育科評内容及估比重(P.1-6)

全年	
上學期	下學期
100%	100%

每學期:

年級	技能	知識	課堂觀察	體適能	總分
一至五	50% (兩次評估)	20%	10%	20%	100%
六	40% 一次評估	30%	10%	20%	100%

※體適能是根據小學體適能獎勵計畫作評估，重點包括：一分鐘仰臥起坐、坐地前伸、手握力及九分鐘耐力跑。