

有關「預防流感」措施

敬啟者：根據衛生署衛生防護中心的公布，本港的流感活躍程度正處於非常高水平，並有機會在未來數周再進一步上升。因此，學校將加強清洗及消毒校園，亦促請全校學生及教職員，注意個人及學校環境衛生。

為保障學生健康，衛生署衛生防護中心籲請各位家長除了保持家居清潔衛生，亦須提醒貴子弟注意以下各點：

1. 家長在學生如有發熱和呼吸道感染病徵時，應避免上學，並戴上口罩和及早求醫，直至退燒後最少兩天，才可上學；
2. 接種季節性流感疫苗，保障個人健康；
3. 透過均衡飲食、適量運動、充足休息增強身體抵抗力；
4. 維持良好的個人及環境衛生；
5. 保持雙手清潔，並用正確方法洗手；
6. 打噴嚏或咳嗽時應掩著口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物；
7. 打噴嚏、咳嗽或清潔鼻子後要洗手；及
8. 在流感高峰期，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩。
9. 每天上課前為學生量度體溫，並紀錄在手冊中。

學校已要求校車或保姆車司機，以及隨車人員，如有發熱或其他流感徵狀，切勿駕駛或登車，並應另作適當安排，及必須立即將情況通知學校及家長。

若有學生因病缺課，學校會盡量為他們提供學習支援，使他們不會因缺課影響日後的學習進度。

我們再次籲請各位家長通力合作，保持家居清潔衛生，並時刻提醒貴子弟注意個人衛生，做好一切預防傳染病的措施。

此 致

貴家長

香海正覺蓮社佛教黃藻森學校校長

啟

二零一八年一月十七日